

## व्यक्ति सवार है

कब पूरा करें – किन्हीं भी व्यक्ति सवार है से जुड़ी गतिविधियों के शुरू होने से पहले

काम शुरू करने से पहले निम्नलिखित हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपायों की पुष्टि करें	हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपाय की पुष्टि के लिए मार्गदर्शन	काम करने वाला (वाले) व्यक्ति	काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति
<b>मैंने पुष्टि की है कि:</b>			
<p><b>1</b></p> <p>व्यक्ति सवार हो ऐसे प्रकार्य में शामिल कर्मचारी अपना काम करने के लिए अर्हता प्राप्त हैं</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>राइडर, विंच ऑपरेटर और स्पॉटर, सभी को प्रशिक्षित किया गया है और वे अपनी ज़िम्मेदारियों का वर्णन कर सकते हैं</li> </ul>		
<p><b>2</b></p> <p>जिसमें व्यक्ति सवारी कर रहा हो वह उपकरण है:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>प्रमाणित</li> <li>निरीक्षण किए हुए</li> <li>कार्य के लिए रेट किया हुआ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>विंच को व्यक्ति के सवार होने के लिए उपयुक्त के रूप में प्रमाणित किया गया है</li> <li>केवल सहित रिगिंग उपकरण को घिसाव/क्षतियों के लिए जाँचा गया है</li> <li>हार्नेस का ऊँचाई पर काम की आवश्यकताओं के अनुसार मुआइना किया गया है</li> <li>अगर इस्तेमाल किया जा रहा है तो गिरने को रोकने वाली सामग्री का मुआइना किया गया है</li> </ul>		
<p><b>3</b></p> <p>व्यक्ति के सवार होने वाली गतिविधि के पास के सभी घुमने या हिलने-डुलने वाले उपकरणों को अनियोजित गतिविधि को रोकने के लिए बाँध दिया गया है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>एकदम करीबी क्षेत्र के और विभिन्न स्तरों पर मौजूद उठाने और घुमाने के उपकरण गतिशील नहीं हैं (उदाहरण के लिए ट्रावेलिंग ब्लॉक के लिए ब्रेक लगाना, लॉक आउट टैग आउट)</li> </ul>		
<p><b>4</b></p> <p>संचार के तरीकों को कर्मचारियों द्वारा सहमति कर ली गई है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>संचार के तरीके (उदाहरण के लिए हाथों के संकेत और रेडियो) की सहमति कर ली गई है और सवारी करने वाले की गतिविधि के लिए उनका परीक्षण कर लिया गया है - अगर हाथों के संकेत उपयोग किए जा रहे हों, तो कार्य दल के द्वारा उपयोग किए जाने वाले हाथों के संकेत की समान समझ की पुष्टि करें</li> </ul>		
<p><b>5</b></p> <p>साधन/सामग्री जिसका ऊँचाई पर उपयोग किया जा रहा है, सुरक्षित है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ऊँचाई पर इस्तेमाल किए जा रहे साधनों को सुरक्षित करने के लिए वायर/डोरी/जंजीर है</li> <li>ऊँचाई पर इस्तेमाल की जा रही सामग्री को भंडारण बॉक्स, पाउच, बैग आदि में सुरक्षित रूप से रखा गया है</li> <li>नीचे के स्तरों के छिद्रों को कवर करें (उदाहरण के लिए ग्रेटिंग, गैप, आदि) या मलबे के लिए नेट इस्तेमाल करें</li> </ul> <p>नोट: साइट/कंपनी के गिरती हुई चीजों की रोकथाम कार्यक्रम का अनुसरण करें (उदाहरण के लिए ऊँचाई पर काम के साधनों का रजिस्टर)</p>		

<p><b>6</b> अवरोध और ड्रॉप/एक्सक्लूज़न क्षेत्र निर्धारित हैं</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ड्रॉप/एक्सक्लूज़न क्षेत्र स्थापित करें</li> <li>• ऊँचाई पर काम के दौरान ड्रॉप/एक्सक्लूज़न क्षेत्रों तक पहुँच को सीमित करें (उदाहरण के लिए सहायक या भौतिक अवरोध)</li> </ul>		
<p><b>7</b> बचाव योजना तय है और उपयोग के लिए तैयार है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पुष्टि करें कि कार्य दल ने बचाव योजना के बारे में बात कर ली है, जिसमें शामिल हैं: <ul style="list-style-type: none"> <li>– बचाव प्रतिक्रिया कैसे शुरू करें</li> <li>– बचाव उपकरण और प्रतिक्रिया देने वालों का स्थान</li> </ul> </li> <li>• पुष्टि करें कि बचाव दल: <ul style="list-style-type: none"> <li>– उपलब्ध है</li> <li>– इस कार्य से जुड़े विशेष जोखिमों के बारे में अवगत है</li> <li>– बचाव योजना को पूरी कर सकता है</li> </ul> </li> </ul>		

काम शुरू करने से पहले पुष्टि कर लें कि ये नियंत्रण / सुरक्षा उपाय स्थापित और सत्यापित हैं।  
अगर कुछ बदले, तो रुकें और मदद माँगें।

	प्रिंट किया हुआ नाम और पद	हस्ताक्षर	तारीख
काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति			

# व्यक्ति सवार है

